

**LIGHT UP FREEDOM**

LE 10 DÉCEMBRE, NOUS CÉLÉBRONS LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS HUMAINS. ALLUMONS UNE BOUGIE AVEC NOUS.

AMNESTY INTERNATIONAL

# LA RÉGION

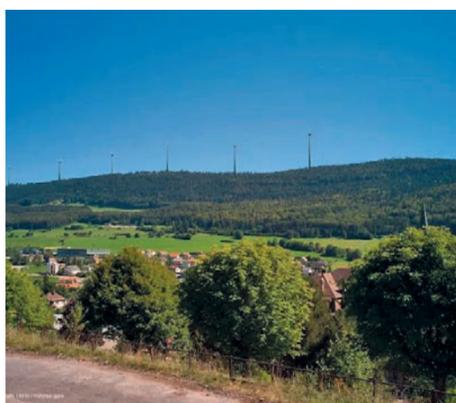
Le quotidien du Nord vaudois

N° 3595 VENDREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2023

[www.laregion.ch](http://www.laregion.ch)

## Journal de Vallorbe

FEUILLE D'AVIS DE VALLORBE ET ENVIRONS



### ÉNERGIE

Le projet éolien « Sur Grati » met à l'enquête de nouveaux éléments. [PAGE 11](#)



### ORBE

La Chorale des Coteaux de l'Orbe promet un concert exotique ce week-end. [PAGE 11](#)



### GYMNASTIQUE

Les Amis Gym de Ballaigues ont émerveillé le public avec leur show télévisé. [PAGE 13](#)

**VOUS AVEZ UNE INFORMATION ?**

Tél. 024 424 11 55 • [redaction@laregion.ch](mailto:redaction@laregion.ch)



**LA RÉGION**

Toute l'info régionale  
**ABONNEZ-VOUS**  
[www.laregion.ch](http://www.laregion.ch)



# Avec eux, le Nord brille plus fort

PRIX SPORTIF RÉGIONAL 2023

Lionel Schwander  
Judo

**SUCHY** Les Prix sportifs et culturels 2023 ont récompensé les talents de la région, à l'image du judoka Lionel Schwander (*photo*). [PAGES 2 ET 9](#)

BERNARD PYTHON

# La reconnaissance d'une région



De nombreux groupes, artistes ou athlètes du district ont été récompensés hier pour leur excellence dans leur domaine.

## CÉLÉBRATION

Les personnalités ayant fait rayonner le district du Jura-Nord vaudois dans le reste du canton, du pays ou du monde ont été récompensées mercredi soir à Suchy, à l'occasion de la cérémonie de remise des Prix culturels et sportifs régionaux 2023.

TEXTES: MASSIMO GRECO  
PHOTOS: BERNARD PYTHON

Quoi de plus logique que de gravir la colline qui mène à Suchy pour célébrer ceux qui ont atteint des sommets durant l'année écoulée dans les domaines culturels et sportifs?

Mercredi soir s'est tenue la cérémonie de remise des Prix culturels et sportifs régionaux, événement initié par l'Association des syndicats du Jura-Nord vaudois.

L'adepte du Land Art Sylvain Meyer, d'Orbe, a obtenu le Prix de la Fondation CEPY, d'une valeur de 2000 francs. Le Hors Normes Festival, qui se tient au Pont, à quant à lui reçu 5000 francs du Prix à l'encouragement. Enfin, le Prix culturel régional est revenu à l'illustratrice et graphiste Adrienne Barman, de Grandson.

Pour plus de détails sur les récompenses décernées aux sportifs, rendez-vous en page 9 de cette même édition.

## « Mes amis Genevois me demandent même où est passé mon accent ! »

Adrienne Barman n'a pas caché son émotion lorsqu'elle a reçu le Prix culturel régional 2023. La Grandsonnoise d'adoption – elle y vit depuis sept ans – a littéralement sauté de joie avant d'aller chercher son prix. L'illustratrice née au Tessin a longtemps vécu à Genève, où elle a découvert la BD. « Mais aujourd'hui, mes amis Genevois me demandent où est mon accent ! sourit Adrienne Barman. On peut dire que je me sens Vaudoise. »

En tout cas, une chose est certaine: l'illustratrice se plaît dans le Nord vaudois. « J'ai reçu un super accueil. Ce qui est chouette ici, c'est qu'on a le Jura d'un côté, le lac de l'autre. À Grandson, c'est plus petit, plus convivial. Et les gens se disent bonjour ! »

Cette récompense vient couronner un artiste qui, par l'excellence de son travail, a mis en lumière le Nord vaudois. La Grandsonnoise a obtenu le prix Delémont'BD du meilleur album suisse en avril dernier, pour *Ursa*, scénarisé par Manu Causse.



Adrienne Barman, dessinatrice et illustratrice, a reçu le trophée du Prix culturel régional 2023... et 10 000 francs !

L'artiste puise aussi dans sa région pour son art. « Mon copain pratique la pêche, explique Adrienne Barman. Il m'amène à des choses plus simples. Je

regarde ce qui m'entoure d'une autre manière quand je me balade dans la région. On prend le temps. Ça m'inspire beaucoup pour mon métier. »



Sylvain Meyer reçoit le prix de la Fondation CEPY des mains de sa vice-présidente Annick Voiron Reymond.

PUB

## FORD BUSINESS WEEKS

LE NOUVEAU  
FORD TRANSIT CUSTOM  
DÉCOUVREZ LA NOUVEAUTÉ PENDANT  
LES FORD BUSINESS WEEKS



Garage Bel-Air SA, Yverdon-les-Bains

Avenue des Sports 13, 1400 Yverdon-les-Bains, 024 423 00 60, info.15@groupe-leuba.ch, ford-garagebelair.ch



**LAISSEZ-VOUS  
IMPRESSIONNER**

Avenue de Grandson 39  
CP 1323 - 1401 Yverdon-les-Bains  
T 024 424 84 84  
www.votreimprimeur.ch

MICHEL DUVOISIN



**HOCKEY**  
Le HC Yverdon a bien réagi pour renouer avec le succès. **PAGE 10**

# SPORTS

## « C'est important de me sentir soutenu par ma région »

**RÉCOMPENSES** Lionel Schwander, 25 ans, a reçu le Prix sportif régional, mercredi. Une belle reconnaissance et un sacré coup de pouce financier pour le judoka de Cheseaux-Noréaz.

TEXTE: MURIEL AMBÜHL  
PHOTOS: BERNARD PYTHON

Lionel Schwander a passé une soirée un peu particulière, mercredi à la salle communale de Suchy, lors de la remise des Prix culturels et sportifs régionaux 2023 (voir en page 2 pour la partie culture). Après avoir reçu le Prix sportif régional, le judoka de l'Ecole Dégallier a dû se contenter de regarder les plats bien garnis et les verres lui passer sous le nez sans y goûter, à l'apéritif qui a suivi, lui qui est actuellement en pleine diète. Celui qui a notamment décroché une médaille d'argent en Coupe d'Europe à Sarajevo lors de l'année écoulée défendra en effet son titre de champion de Suisse en -66 kg ce week-end, à Yverdon qui plus est. Mais les derniers kilos qu'il lui reste à perdre d'ici là ne l'ont pas empêché de savourer sa récompense.

**Lionel Schwander, comment avez-vous réagi quand vous avez su que le Prix sportif régional 2023 vous était attribué ?**

En fait, le frère de ma copine est stagiaire au Service des sports et de l'activité physique de la Ville d'Yverdon-les-Bains (ndlr: qui supervise l'événement), et il m'a demandé si j'avais reçu le mail. Quand je lui ai dit: « Quel mail? », il m'a annoncé la nouvelle. C'était hypercool, j'étais vraiment content! Et le lundi suivant, j'ai effectivement reçu le mail, qui n'était pas arrivé la première fois à cause d'une erreur dans l'adresse. Mais je n'aurais jamais pensé recevoir autant d'argent. 10 000 francs, c'est énorme!

**Quelle importance cette récompense a-t-elle pour vous ?**

Elle fait chaud au cœur, car je donne tout ce que j'ai au quotidien pour le judo, tant dans mes entraînements qu'en compétition. Alors, c'est important pour moi de me sentir soutenu par ma région, ça contribue à me pousser à donner le meilleur de moi-même. D'autant plus que c'est un milieu très individuel, il faut se battre pour tout. Donc, c'est cool de recevoir un tel prix comme ça!

**Comment allez-vous employer cet argent ?**

Je pense que ça va payer une partie de ma prochaine saison. Je ne peux plus bénéficier de

subside de la Fondation d'aide aux sportifs vaudois comme j'ai atteint 25 ans, et il y aura aussi des stages d'entraînement à mes frais. Alors, cet argent va être versé sur mon compte bancaire pour le judo, qui est séparé de mon compte courant. J'ai quelques sponsors qui me permettent de financer ma saison et, avec ce prix, ce sont environ deux tiers du budget qui sont déjà bouclés. L'argent qu'il reste en fin d'année est reporté pour la suivante. J'arrive à m'en sortir, car je calcule tout, mais je ne me verse pas de salaire, je ne gagne pas d'argent grâce au judo.

**À l'heure actuelle, à quoi ressemble le calendrier de votre début de saison à venir ?**

Après une période de préparation physique, jusqu'en janvier, l'idée est de partir en camp d'entraînement, soit au Japon, soit dans un *olympic training camp*. Ensuite, j'ai des examens, donc je pense que je vais manquer le premier tournoi et commencer la saison internationale fin février, début mars. Le but sera d'assurer ma place aux Championnats d'Europe, car je les ai manqués pour pas grand-chose cette année et cela m'est resté en travers de la gorge. Je sais que j'ai le niveau pour y aller.

**Vous étudiez désormais à la Haute école de sport de Macolin. Comment gérez-vous le travail à fournir pour les cours lors de vos périodes de régime assez drastiques avant les compétitions ?**

La première fois, j'avais tenté d'aller aux cours pratiques, mais je n'avais pas de jus. Du coup, cette semaine, j'ai suivi juste les théoriques, et à distance. C'est plus facile si je peux éviter les trajets dans ces périodes, je suis mieux à la maison. D'autant plus que ma maman se charge de cuisiner selon mes besoins pour perdre du poids, notamment des repas sans sel. J'ai choisi de séparer ma première année de bachelor en deux, histoire de ne pas trop me charger et de m'habituer au fait que les cours sont en allemand. Cela se passe bien, j'ai une bonne classe et pas trop de difficultés. Enfin, je vais devoir préparer une chorégraphie pour le cours de danse, je ne sais pas encore trop comment je vais faire (rires). Mais je suis content d'avoir commencé cette formation, pour avoir quelque chose à côté du judo, préparer mon après-carrière. J'ai comme ambition de devenir entraîneur national, donc j'aurais pu me contenter d'une formation chez Swiss olympic, mais avec un bachelor, ça ouvre plus de portes.

Retrouvez les interviews de Julie Lachat (course à pied et triathlon) et de Laurent Garnier (paracyclisme) dans nos éditions de la semaine prochaine.



Lionel Schwander fera-t-il coup double cette semaine? Récompensé mercredi soir à Suchy, le judoka de Cheseaux-Noréaz défendra son titre de champion de Suisse samedi « à domicile », à la salle des Isles.



**« Jongler entre la famille, le travail et le sport n'est pas de tout repos. Mais je veux profiter de ce prix pour montrer aux mamans que la maternité ne signifie pas que nous devons renoncer à notre vie sportive. »**

Julie Lachat, colauréate du prix sportif ADN



**« Ce prix va m'aider à planifier au mieux ma saison 2024, et me motive encore plus pour cette année de Jeux paralympiques. »**

Laurent Garnier, colauréat du prix sportif ADN



Le quatrième Coup de cœur 2023 du Panathlon d'Yverdon a été décerné aux Extra-ordinaires, basés à Chavornay, permettant aux personnes en situation de handicap de pratiquer l'escalade, grâce à des cours et des sorties.



La Pomérane Kayla Cuhe, 9 ans, membre du BMX Club Nord vaudois, a reçu le Prix d'encouragement des mains de Greg Perrenoud, chef du Service des sports et de l'activité physique de la Ville d'Yverdon, pour ses excellents résultats nationaux et internationaux en BMX.