

**MARCHE
& EXERCICES
EN PLEIN
AIR POUR
TOUS**

**URBAN
TRAINING**

GRATUIT

**10 ANS
50 VILLES**

www.urban-training.ch

VOTRE PARTENAIRE DEPUIS 2015

SPORTXX
MIGROS

URBAN TRAINING

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT
SUR**

www.urban-training.ch

C'EST QUOI ?

L'Urban Training est un parcours de santé profitant du mobilier urbain existant pour faire des exercices en plein air dans une ambiance dynamique et ludique.

POUR QUI ?

Pour toute personne désireuse de bouger, de tonifier sa silhouette et de retrouver le plaisir du sport, ceci gratuitement grâce à nos sponsors.

ET C'EST

GRATUIT

**SUNDAY
TRAINING**


PHYSIO CLINICS

**URBAN
CONCEPT**

