

Inauguration du Centre Sportif Régional de Borné-Nau à Grandson
Programme détaillée des Portes-ouvertes au public

Programme des activités sportives - Samedi 12 septembre 2020									
	intérieur				extérieur				
HORAIRE	Réfectoire & Galerie	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Athlétisme	Beach	Herbe	Tartan	à côté du local matériel-salle
9h30	Accueil du public								
10h00	conférence MultiSports par B.Brocard								Balle à 2 camps/Dodgeball pour tous
10h20		Cours collectif cardio par Loïk Michel							
10h40			Match Unihockey						
11h00	initiation au Tennis de table		initiation Unihockey	Match Volley-Ball			3 matchs football Derby Senior+30		Match de Tchoukball pour tous
11h20		Démo Gym		Initiation Volley-Ball					
11h40		initiation Gym	Démo Twirling						
12h00			initiation Twirling	Match Kin-Ball					
12h20				Initiation Kin-Ball		Match Beach-Volley			
12h40		Cours collectif cardio par Loïk Michel					Initiation Beach-Volley		
13h00				Démo Twirling					
13h20				initiation Twirling		Match Beach-Volley			initiation au tir à la carabine
13h40			Match Unihockey			Initiation Beach-Volley			
14h00			initiation Unihockey	Match Volley-Ball			Concours d'athlétisme - Gym Grandson		
14h20	Démo Gym		Initiation Volley-Ball					Match de Street Handball pour tous	
14h40	initiation Gym								
15h00	Cours collectif cardio par Loïk Michel								
15h20									
15h40			Match Kin-Ball						
16h00			Initiation Kin-Ball						
16h20									
16h40									
17h00	Fin des activités sportives.... Dès 19h souper Burger, et Tournoi de Volley-Ball (sur inscription)								